



Journée d'étude

Théorique et expérimentale

Co-Organisée par ALTERNATIVES et PEGASE PROCESSUS

SOUFFRANCE PSYCHIQUE : L'ACCOMPAGNEMENT ORIENTE SOLUTIONS POUR PERMETTRE AUX PERSONNES DE REPRENDRE DU POUVOIR SUR LEUR VIE

Animée par :

Marie-Christine Cabié

Psychiatre, psychothérapeute, praticienne hospitalière,
formatrice en thérapie familiale, thérapie brève et hypnose ericksonienne

2025 Vendredi 11 avril
9h00 - 17h00
Accueil à partir de 8h30

GRENOBLE

Salle de séminaire du Minimistan
Cour Marcel Raymond, Rue des Minimes

Inscription Tarifs

Institution : 120€/p. | Groupe min 3 pers. : 100€/p.

Particuliers : 80€/p.

Adhérent·e·s d'ALTERNATIVES : 60€/p.

Etudiants/Demandeurs d'emploi (limité) : 45€/p.

www.alternatives-acs.fr

alternativesacs@gmail.com

[#Journée d'étude 2025](https://twitter.com/JourneeEtude2025)

www.pegase-processus.fr

02 23 46 14 79 | projets@pegase-processus.fr



CONTENU DE LA JOURNÉE

La souffrance psychique constitue un défi majeur dans notre société contemporaine, touchant un nombre croissant d'individus de tous âges et milieux. Face à cette réalité préoccupante, il est impératif d'explorer des approches novatrices et efficaces pour aider les personnes en détresse à reprendre la direction de leur vie. C'est dans cette perspective que cette journée d'études centrée sur l'approche orientée solutions prend tout son sens.

Nos objectifs sont d'en présenter les fondements théoriques, le processus mis en œuvre lors des entretiens et les principales techniques. Les participants auront l'occasion d'expérimenter et tester ces dernières.

Nous explorerons notamment les notions de problèmes et de solutions et la façon spécifique des praticiens orientés solutions de les considérer et de les traiter.

Cette journée d'étude est une opportunité de partager des connaissances, d'approfondir nos réflexions et d'explorer des pistes novatrices pour répondre aux défis complexes de la souffrance psychique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer l'intérêt de l'Approche Orientée Solutions pour faire face à la souffrance Psychique
- Repérer les différences entre une approche orientée problème et une Approche Orientée Solution
- Découvrir des techniques de l'Approche Orientée Solutions
- Expérimenter des techniques et des outils

PRÉ-REQUIS / PUBLIC

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (accompagnement social, soin, éducatif), notamment dans les champs de la protection de l'enfance, handicap, psychiatrie, pédopsychiatrie, insertion...



Vendredi 11 avril 2025



9h00-17h00



GRENOBLE

Salle de séminaire du Minimistan
Cour Marcel Reymond, Rue des Minimes



Institution : 120€/p.

Groupe min 3 pers. : 100€/p.

Particulier : 80€/p.

Adhérent·e·s d'ALTERNATIVES : 60€/p.

Etud./Dem. d'emploi (limité) : 45€/p.



Co-Organisée par ALTERNATIVES et PEGASE PROCESSUS

