



Journée d'étude Théorique et expérimentale

Co-Organisée par PEGASE PROCESSUS et La Maison du Couple et de la Famille

SOUFFRANCE PSYCHIQUE : L'ACCOMPAGNEMENT ORIENTÉ SOLUTIONS POUR PERMETTRE AUX PERSONNES DE REPRENDRE DU POUVOIR SUR LEUR VIE

Animée par :

Marie-Christine Cabié

Psychiatre, psychothérapeute, praticienne hospitalière,
formatrice en thérapie familiale, thérapie brève et hypnose ericksonienne

2025 Jeudi 6 février
9h00 - 17h30
Accueil à partir de 8h30

BREST

Auberge de Jeunesse
5 rue de Kerbriant

Inscription Tarifs

Toutes les informations sur [BILLETWEB](#)

Institution : 120€/p. | Groupe min 3 pers. : 100€/p.

Particuliers : 80€/p.

Intervenants-es MCF et PEGASE PROCESSUS : 60€/p.

Etudiants/Demandeurs d'emploi (limité) : 45€/p.

Restauration sur place : 19€/p

[#Journée d'étude 2025](#)

www.pegase-processus.fr

02 23 46 42 16 | secretariat@pegase-processus.fr



CONTENU DE LA JOURNÉE

La souffrance psychique constitue un défi majeur dans notre société contemporaine, touchant un nombre croissant d'individus de tous âges et milieux. Face à cette réalité préoccupante, il est impératif d'explorer des approches novatrices et efficaces pour aider les personnes en détresse à reprendre la direction de leur vie. C'est dans cette perspective que cette journée d'études centrée sur l'approche orientée solutions prend tout son sens.

Nos objectifs sont d'en présenter les fondements théoriques, le processus mis en œuvre lors des entretiens et les principales techniques. Les participants auront l'occasion d'expérimenter et tester ces dernières.

Nous explorerons notamment les notions de problèmes et de solutions et la façon spécifique des praticiens orientés solutions de les considérer et de les traiter.

Cette journée d'étude est une opportunité de partager des connaissances, d'approfondir nos réflexions et d'explorer des pistes novatrices pour répondre aux défis complexes de la souffrance psychique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer l'intérêt de l'Approche Orientée Solutions pour faire face à la souffrance Psychique
- Repérer les différences entre une approche orientée problème et une Approche Orientée Solution
- Découvrir des techniques de l'Approche Orientée Solutions
- Expérimenter des techniques et des outils

PRÉ-REQUIS / PUBLIC

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (accompagnement social, soin, éducatif), notamment dans les champs de la protection de l'enfance, handicap, psychiatrie, pédopsychiatrie, insertion...



Jeudi 6 février 2025



9h00-17h30



BREST

Auberge de Jeunesse
5 rue de Kerbriant

Institution : 120€/p.

Groupe min 3 pers. : 100€/p.



Particulier : 80€/p.

Intervenants-es MCF ET PEGASE PROCESSUS : 60€/p.

Etud./Dem. d'emploi (limité) : 45€/p.

Restauration sur place 19€/p