



## PSYCHOLOGIE POSITIVE & APPROCHE «CENTRÉE SOLUTION»

15 octobre 2021

Enrichissements réciproques  
Concepts, méthodologies et pratiques

A la MACI - La Maison de la création et de l'innovation  
339 Avenue Centrale, 38400 Saint-Martin d'Hères

Colloque aussi  
disponible en  
distanciel

Information et inscription sur : <https://www.lippc2s.fr/pp-acs/>

Sous le parrainage de :

En partenariat avec :



## Programme de la journée

8h30 ACCUEIL - ÉMARGEMENT

9H00 INTRODUCTION - Comité d'organisation et Comité scientifique du colloque

### CONFÉRENCES

9h15 Rebecca SHANKLAND

La Psychologie Positive ses fondements et ses applications et les résultats du programme CARE.

10h00 Marie-Christine CABIE - Jean-François CROISSANT

L'Approche Centrée-Solution ses fondements et ses applications.

10h45 Marie-Christine CABIE

Exemple d'un entretien «Centré-Solution».

11h00 PAUSE

11h15 Jean-Paul DURAND - Damien TESSIER

Similitudes et Différences entre Psychologie Positive et Approche «Centrée-Solution». Les ponts entre les théories de la Psychologie Positive et de l'Approche «Centrée-Solution».

12h00 TABLE RONDE Comité d'organisation du colloque et Brigitte LAVOIE

12H20 PAUSE DÉJEUNER

### COMMUNICATIONS SIMULTANÉES - Chercheurs

13h30 J.-F. CROISSANT

Différences et similitudes Entretien Motivationnel - ACS (Approche Centrée-Solution)

13h45 George TARABULSY

Observer avec les parents les interactions ressources entre parents et enfants : un outil pour recréer les conditions d'un attachement sécurisé.

14h15 • Evgeny OSIN

La perspective temporelle en tant que cadre pour les pratiques du changement positif

• Joran FARNIER

Échelle de mesure de locus

• Evie ROSSET

Programme MAAC

• Léonie MESSMER

Nudge et motivation

## 13H30 ATELIERS SIMULTANÉS \*

\* Uniquement  
en présentiel

### A1 Renée CHABOUD - Carole CHARRAS - Christine FAURE-PATRAS

En quoi l'Approche «Centrée-Solution» est venue enrichir et compléter de façon utile notre pratique de psychologues du travail ?

### A2 Pascale DUSSUPT-BALLET

L'Approche «Centrée-Solution» dans l'accompagnement psycho-social des femmes dans leur parcours de vie: une philosophie et des outils qui nous permettent de soutenir la capacité d'auto-détermination de chacune dans sa singularité.

### A3 karine AGRIODOS - Jean-Paul DURAND - Yohan MESTRALLET

Présentation de l'utilisation du Guide d'accompagnement et soutien des équipes Approche «Centrée-Solution» (V. Blanc, JP Durand et al. 2020) auprès d'agents administratifs et technique et de soignants au centre de pneumologie Henri Bazire. Intervention réalisée dans le cadre du DU de Psychologie positive pour un mémoire article.

### A4 Agnès MUIR POULE

Management orienté solution, une nouvelle boussole pour renforcer le pouvoir d'agir.

\* Uniquement  
en présentiel

## 14H20 ATELIERS SIMULTANÉS \*

### A5 Jean-François CROISSANT - Tatiana METAYER

Une animation de groupe «centrée-solutions» en addictologie.

### A6 Caroline HAFFREINGUE

Présentation de l'utilisation de L'Approche «Centrée-Solution» dans l'accompagnement des personnes qui bégaiant. Intervention réalisée dans le cadre du DU de Psychologie positive pour un mémoire article.

### A7 Delphine BELLENGER - Laure CARON TRABICHET - Laetitia BRAJON

Découvrir et cultiver son Pouvoir d'Agir : un exemple d'apport de pratique Approche Centrée Solutions en protection de l'enfant et le champ de l'autisme.

### A8 Myriam LUISIER

Récits d'Approche «Centrée-Solution» en école publique.

## 15h15 PAUSE

## CONFÉRENCES

### 15h30 Brigitte LAVOIE

Favoriser la résilience et la croissance post-traumatique : apports de la psychologie positive et de l'approche centrée solution

### 16h30 Clôture et ouverture - Comité d'organisation et Comité scientifique du colloque

Sous le parrainage de : En partenariat avec :



Comité scientifique :  
Marie-Christine Cabié, Fabien Fenouillet, Rebecca Shankland.

## PSYCHOLOGIE POSITIVE & APPROCHE «CENTRÉE SOLUTION» Enrichissements réciproques Concepts, méthodologies et pratiques

La psychologie positive et l'Approche «Centrée Solution» invitent à s'intéresser et à explorer les ressources et les compétences des personnes, des groupes et des systèmes.

La psychologie positive est «L'étude des processus et des conditions qui contribuent à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des personnes, des groupes ou des institutions». Elle explore de manière scientifique des thématiques comme l'optimisme, l'espoir, les émotions positives, le flow, la passion, les forces de caractère, la gratitude, le bien être, l'éducation positive, la psychothérapie, le bonheur.

L'Approche «Centrée Solution» est diffusée sur les cinq continents depuis la fin des années 80. C'est un modèle d'intervention systémique et existentiel mis en œuvre lors de conversations au cours desquelles l'intervenant crée un contexte dans lequel la personne (le groupe, la famille, l'institution) dispose de choix, précise ses objectifs et construit ses propres solutions à partir de ses propres ressources et compétences, et celles des systèmes auxquels il appartient. Elle s'exerce dans les domaines de la psychothérapie, du travail social, de l'enseignement...

Si vous souhaitez faire connaissance avec ces deux approches, nous vous invitons à venir les découvrir ;  
Si vous connaissez déjà l'une d'entre elle, nous vous convions à explorer les enrichissements réciproques ;  
Si vous connaissez les deux, à approfondir les articulations entre l'une et l'autre.

Le matin :

- Présentation des deux approches (histoire, concepts, méthodologies, pratiques...)
- Mise en exergue des ponts ou des articulations entre elles.

L'après midi en ateliers :

- Présentation des recherches scientifiques et pratiques de terrain dans les champs où ces approches s'appliquent : clinique thérapeutique, éducation, enseignement, social (dont entreprise, management...) réhabilitation psychosociale, coaching...

Comité d'organisation :

Jean-Paul Durand, Céline Bayens, Marie-Christine Cabié, Fabien Fenouillet, Rebecca Shankland, Jean-François Croissant, Anne Quémard, avec la participation de Brigitte Lavoie.

*De quoi nourrir vos connaissances, votre éthique et vos pratiques professionnelles.*

A destination des chercheurs, étudiants professionnels du secteur médical, social et médico-social du soin, de l'éducation, du travail social

### Assister au colloque

Clôture des inscriptions : 17 sept. 2021  
<https://www.azur-colloque.fr/UGA/inscription/inscription/117/fr>

Tarifs :

Institution : 80€/pers. - Individuel : 60€/pers.  
Réduit : 30€ (Demandeur d'emploi, étudiant)

### Présenter une recherche

Pour déposer vos abstracts :  
<https://www.lippc2s.fr/pp-ac/>



Sous le parrainage de : En partenariat avec :



Comité scientifique :  
Marie-Christine Cabié, Fabien Fenouillet, Rebecca Shankland.

## Programme de la journée en distanciel

## 8h30 ACCUEIL - ÉMARGEMENT

## 9H00 INTRODUCTION - Comité d'organisation et Comité scientifique du colloque

## CONFÉRENCES

## 9h15 Rebecca SHANKLAND

La Psychologie Positive ses fondements et ses applications et les résultats du programme CARE.

## 10h00 Marie-Christine CABIE - Jean-François CROISSANT

L'Approche Centrée-Solution ses fondements et ses applications.

## 10h45 Marie-Christine CABIE

Exemple d'un entretien «Centré-Solution».

## 11h00 PAUSE

## 11h15 Jean-Paul DURAND - Damien TESSIER

Similitudes et Différences entre Psychologie Positive et Approche «Centrée-Solution». Les ponts entre les théories de la Psychologie Positive et de l'Approche «Centrée-Solution».

## 12h00 TABLE RONDE Comité d'organisation du colloque et Brigitte LAVOIE

## 12H20 PAUSE DÉJEUNER

## COMMUNICATIONS SIMULTANÉES - Chercheurs

## 13h30 J.-F. CROISSANT

Différences et similitudes Entretien Motivationnel - ACS (Approche Centrée-Solution)

## 13h45 George TARABULSY

Observer avec les parents les interactions ressources entre parents et enfants : un outil pour recréer les conditions d'un attachement sécurisé.

## 14h15 • Evgeny OSIN

La perspective temporelle en tant que cadre pour les pratiques du changement positif

## • Joran FARNIER

Échelle de mesure de locus

## • Evie ROSSET

Programme MAAC

## • Léonie MESSMER

Nudge et motivation

## 15h15 PAUSE

## CONFÉRENCES

## 15h30 Brigitte LAVOIE

Favoriser la résilience et la croissance post-traumatique : apports de la psychologie positive et de l'approche centrée solution

## 16h30 Clôture et ouverture - Comité d'organisation et Comité scientifique du colloque

PSYCHOLOGIE POSITIVE &  
APPROCHE «CENTRÉE SOLUTION»

15 octobre 2021

## Enrichissements réciproques

Concepts, méthodologies et pratiques

A la MACI - La Maison de la création et de l'innovation  
339 Avenue Centrale, 38400 Saint-Martin d'Hères

Colloque aussi  
disponible en  
distanciel

Information et inscription sur : <https://www.lippc2s.fr/pp-acs/>

Sous le parrainage de :

En partenariat avec :